

■ Меня волнует

■ Отдых



ЖИЗНЬ за двадцатку

Печальная статистика «диких» пляжей

Лия УРАЗЛИНА.
Фото автора.

Лето нынче не скупится на солнечные лучи. Долгожданное время года для многих уже успело превратиться в пытку. Единственным спасением для жителей столицы служат городские пляжи. Каждый день с утра и до вечера они, что называется, забиты под завязку.

Жителям микрорайона Инорс повезло – здесь целых два официальных пляжа (все-го их по городу семь) – пляж «Песчаный» и озеро Теплое. Последнее пользуется особой популярностью среди отдыхающих и печальной славой среди спасателей. Увы, тех, кто спасается от жары, слишком часто приходится спасать. Озеро Теплое в этом плане признано самым неблагополучным водоемом Башкортостана. Только с начала этого сезона здесь утонули 9 человек! И это при том, что на главном побережье озера есть обустроенный пляж, на территории которого не было за два летних месяца ни одного несчастного случая. Пляж идеально вычищен, дно благоприятно для купания, здесь ежедневно дежурит спасательный патруль. Опытнейшие работники, спасатели 1-го разряда, с 11 утра и до 11 вечера не покидают своего поста и всегда готовы прийти на помощь. Кроме берегового поста, проводятся постоянные обходы на моторных лодках, поэтому вероятность утонуть на территории пляжа сведена к минимуму.

И все же люди продолжают купаться в непопулярных местах... Почему? Неужели им приятно отдыхать на необорудованном побережье среди груды мусора? Ответы на вопросы я получила от небольшой компании, расположившейся прямо около знака, запрещающего купание в этом месте. «На тот пляж еще идти надо! Да 20 рублей заплатить! А тут вышли из дома и расположились рядышком... Мы минут 40 покупаемся и домой пойдём», – беззаботно отвечает уже подвыпивший мужчина лет 35. А на вопрос «Во сколько он оценивает свою жизнь, неужели всего лишь в злосчастные 20 руб-

лей?!» мужчина потупил взгляд и лишь растерянно замолчал... А ведь он и не задумывается, что может произойти за эти 40 минут на воде... «Я не утону! Со мной ничего не может случиться, это просто невозможно!» – как часто такие рассуждения мы слышим от взрослых людей...

На озере можно выделить три самых опасных места, где ежегодно тонет большое количество людей. Они даже внешне никак не подходят для купания, тем не менее народ с твердым упорством игнорирует обустроенный пляж, предпочитая ему помойку, иначе и не назовешь эти заваленные мусором берега. Предупреждающие об опасности знаки, заботливо расставленные службой спасения, не имеют абсолютно никакого влияния. Чуть ли не каждую неделю сотрудникам МЧС совместно с ЖЭУ приходится устанавливать новые на месте спиленных старых. Это больше всего и поражает! Ну купаешься ты в непопулярном месте, плевать тебе на свою безопасность, но знаки-то зачем спиливать?! Глаза мозолят? На совесть давят? Помимо предупреждающих знаков, на этих опасных для жизни территориях также постоянно дежурят спасатели. Хотя, по сути, в их обязанность входит только территория официального пляжа. Но в связи с критической ситуацией им пришлось расширить свои границы.

По официальным данным, всего по Башкортостану с начала года утонули более 80 человек, а с начала купального сезона – около 60. Можно обвинить спасателей в плохой работе, можно сделать крайними сами водоемы города, таким образом, обвинив матушку природу, можно сослаться на случайность, а кто-то даже умудряется вздыхать с обреченным видом: «Значит судьба такая...» Позвольте не согласиться. Сам человек – вот источник всех бед! Природа наделила наш край красивейшими реками и озерами, а управление города заботливо облагородило и обустроило эти водоемы, превратив в замечательные пляжи. Но многим там не нравится по двум главным причинам: запрет распития алкогольных напитков и платный вход. Ведь куда проще расположиться где-нибудь на берегу среди мусора, не заплатив при этом ни копейки за вход, выпить хорошенько и героически пойти купаться в непопулярном месте. Дешево и сердито! И как опасно... ■

Здоровый отпуск

Люди из разных уголков страны выбирают уфимский санаторий «Радуга»



▲ Аппарат «Хивамат» прекрасно помогает при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Ильмира САЛИХОВА.
Фото автора.

Наверное, каждый из нас, отправляясь в отпуск, думает о том, как отдохнуть не только с удовольствием, но и с пользой. То, что это возможно, мы убедились, побывав в санатории «Радуга». Обширная зеленая зона, светлые уютные комнаты, огромный комплекс лечебных процедур – далеко не весь перечень причин, по которым многие выбирают отдых именно здесь.

Гузель Шарафуллина, старшая медсестра, провела небольшую экскурсию по некоторым кабинетам лечебного корпуса. Так, нам удалось увидеть лечение магнитотерапией на аппарате магнитотурботрон. Уникальное вихревое магнитное поле дает реальный шанс избавления от целого ряда серьезных заболеваний органов пищеварения, желез внутренней секреции, мочеполовой системы и других без применения дорогостоящих и небезопасных по последствиям медикаментозных средств. Общесистемное воздействие, то есть воздействие «от макушки до пяток», позволяет одновременно влиять на все системы

организма. Скипидарные ванны также пользуются большой популярностью у посетителей санатория, ведь это универсальное средство лечения. Широтой своего лечебного спектра они охватывают очень большой круг острых и хронических болезней. А комплекс, который носит название «Альфа-капсула», называют курортом в одной комнате, ведь здесь можно получить все виды грязе-, тепло- и водолечения на уровне мировых стандартов.

Елена Горбань, одна из гостей санатория, которая приехала в Башкортостан из Оренбурга, поделилась своими впечатлениями:

– Санаторий «Радуга» мне очень понравился, здесь достойная лечебная база. Это замечательное место я нашла по Интернету и обязательно планирую сюда вернуться. Кормят здесь отменно – разнообразный рацион, вкусная еда. Порции всегда кладут большие, и я беру половину, так как боюсь поправиться.

– Несмотря на большую клиентскую базу, мы не останавливаемся на достигнутом и всегда стараемся применять при лечении нововведения мировой медицины, – делится директор санатория, кандидат медицинских наук, доцент БГМУ Альберт Шамсутдинов. – Нашим основным принципом является индивидуальный подход к каждому отдыхающему, ведь здоровье – это самое важное, что есть у человека. ■

■ Добрые дела

Домашние помощники в дар

Уфимские благотворительные фонды раздали стиральные машины

Екатерина МИХАЙЛОВА.

Некоммерческий благотворительный фонд «Наши дети» и правозащитная региональная общественная благотворительная организация «Гармония Единства» стали первыми получившими в дар стиральные машинки «Twin Tube» от компании Mabe в южной части России.

Вместительные агрегаты, стирающие за раз до 12 килограммов белья, станут реальным подспорьем для малообеспеченных и неполных семей из Уфы, опекаемых

фондами. Подарки уже отправлены семье Жук, воспитывающих, кроме своих восьми детей и семи внуков, шестерых приемных деток, малоимущей семье Акбулатовых.

Вскоре домашний помощник появится в семье Галлямовых из села Никифарово, чей сын Данир недавно вылечился от онкологического заболевания.

Стиральные машины также отправятся в некоторые детские организации Башкортостана. Среди них – Дом ребенка города Стерлитамака, где постоянно проживают 60 сирот-малюток, самым старшим из которых всего по 4 годика, Старобаишевский дом инвалидов, где в детском отделении нуждаются в постоянном уходе и лечении 40 детей-инвалидов, живущих без родителей и страдающих нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, и другие. ■